

Дорогі батьки!

Перед вами мальопис, що прокладає шлях до дослідження ідентичності.

Це посередник, що дає змогу звернутись до такої важливої теми найприроднішим способом - через образи та питання. Зошит побудований таким чином, що почуття, досвід та думки актуалізуються та знаходять своє місце у системі цінностей.

У ваших руках нестандартний інструмент. Головна умова його роботи це добровільність участі. Саме зацікавленість відкриває двері до складних тем. Часто діти не хочуть приймати участь, але бачать як горять очі батьків і долучаються.

Як користуватись вдома?

Важливо роздрукувати особистий зошит кожному бажуючому.

Можна спиратись на прописані уроки, або більш творчо підходити до роботи з матеріалом.

Наприклад, мама і дитина можуть заповнювати свої зошити паралельно, а потім порівнювати результат. Це дає змогу побачити спільне і відмінне у ваших уявленнях та створює додатковий простір для порозуміння. Або можна намалювати свої власні сторінки!

На відміну від уроків у школі, робота із зошитом вдома навряд має бути чітко структурована по часу. Іноді можна швидко подивитись сторінку і помалювати, а іноді провести весь день обговорюючи тему, наприклад валізи спогадів.

Не всі теми можуть видатись приємними, це нормально. Деякі питання ведуть нас до нелегких спогадів. Намагайтесь знайти образи та слова для них, пояснити дитині досвід вашої родини. Очікуйте що при

обговоренні ви або дитина будете емоційні та давайте простір і час для вираження себе. А потім сфокусуйтеся на світлій стороні цього досвіду, на тому що вдалось досягти незважаючи на складні обставини та переживання.

Цей мальовис чудова нагода весело і з користю провести час.

Але, так само він може бути відправною точкою для глибшої рефлексії та роздумів над екзистенційними питаннями.

Яку саме потребу реалізувати при роботі з зошитом обирати вам. В цьому процесі довіряйте почуттям, йдіть за ними і ваша психіка підкаже що потрібно саме зараз.